



Mehrkampfabzeichen

Stand 2012

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:		
	BRONZE	SILBER	GOLD
Männer			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	4200
Senioren M 30			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach LAO	2400	2900	3700
Senioren M 35 bis M 85 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach LAO	2600	3100	3600
<u>bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:</u>			
Senioren M 35			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
Senioren M 40			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
Senioren M 45			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
Senioren M 50			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750
Senioren M 55			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650
Senioren M 60			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
Senioren M 65			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
Senioren M 70			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
Senioren M 75			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
Senioren M 80			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300
Senioren M 85			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250
Frauen			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300
Siebenkampf: nach LAO	1700	2500	3200
Seniorinnen W 30			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1650	2300	2800
Seniorinnen W 35 bis W 80 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach LAO	1700	2300	2800
<u>bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:</u>			
Seniorinnen W 35			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100
Seniorinnen W 40			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000
Seniorinnen W 45			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800
Seniorinnen W 50			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650
Seniorinnen W 55			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600
Seniorinnen W 60			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550
Seniorinnen W 65			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450
Seniorinnen W 70			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350
Seniorinnen W 75			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	150	250	300
Seniorinnen W 80			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	250
Weibliche Jugend			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg – U20)	W 19 800	1000	1250
	W 18 750	950	1200
	(3,00 kg – U18) W 17 700	900	1150
	W 16 650	850	1100
Vierkampf: nach LAO	W 19 1100	1350	1600
	W 18 1050	1250	1500
	W 17 1000	1200	1450
	W 16 950	1150	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 19 1850	2300	2750
	W 18 1800	2200	2650
	W 17 1750	2100	2600
	W 16 1700	2050	2400

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:		
	BRONZE	SILBER	GOLD
Männliche Jugend U20 / U18			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg - U20)	M 19 850	1050	1400
	M 18 800	1000	1300
	(5,00 kg - U18) M 17 700	900	1200
	M 16 600	850	1150
Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m	M 19 1350	1750	2300
	M 18 1250	1650	2200
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m M 17 1100	1500	2100
	M 16 1050	1450	2050
Zehnkampf: nach LAO	M 19 2600	3350	4400
	M 18 2500	3250	4200
	M 17 2400	3100	4000
	M 16 2200	2950	3700
Männliche Jugend U16			
Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	M 15 800	1000	1200
	M 14 700	900	1100
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15 950	1200	1500
	M 14 900	1100	1400
Neunkampf: nach LAO	M 15 2500	2900	3750
	M 14 2400	2800	3500
Männliche Jugend U14			
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	M 13 650	800	1050
	M 12 600	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13 800	1000	1300
	M 12 700	900	1200
Männliche Kinder U12			
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 11 450	600	800
	M 10 400	550	750
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	M 11 600	800	1100
	M 10 500	700	950
Männliche Kinder U10			
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	M 9 300	450	700
	M 8 250	400	600
Weibliche Jugend U16			
Dreikampf: 100m, Weit, 200-g-Ball	W 15 650	950	1100
	W 14 600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15 900	1100	1400
	W 14 850	1000	1350
Siebenkampf: nach LAO	W 15 1400	1800	2300
	W 14 1300	1700	2250
Weibliche Jugend U14			
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball	W 13 550	800	1050
	W 12 500	700	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	W 13 800	1100	1300
	W 12 700	1000	1200
Weibliche Kinder U12			
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 11 450	600	900
	W 10 400	550	800
Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11 500	800	1100
	W 10 450	700	950
Weibliche Kinder U10			
Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball	W 9 350	500	650
	W 8 300	400	550

HINWEISE

- Die Punkteauswertung erfolgt nach der/den/dem
 - „Nationalen Leichtathletik Punktwertung“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
 - „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
 - „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
 - Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
 - EDV-Mehrkampfprogrammen
 - Interaktiven Mehrkampfrechner auf www.leichtathletik.de
- Bezugsquellen
 - Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold sowohl als Stoff- als auch als Metallabzeichen für € 1,50 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden. Die Wertungskarten erhalten Sie ebenfalls bei Ihrem Landes-Leichtathletik-Verband.
- Wettkampfzeitraum
 - Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.
- Weitsprung
 - Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
 - Weitsprungzone gültig bis Jugend U14 (12 / 13 Jahre).
- Mehrkampf-Sonderabzeichen
 - Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 2,50 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden.
 - Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.