

## Kreisrekorde KLV Segeberg - Frauen

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin              | Leistung     | Name                                 | Vorname     | Verein              | Jahr |
|------------------------|--------------|--------------------------------------|-------------|---------------------|------|
| 100 m                  | 11,75 sec    | Möller                               | Esther      | SC Rönnau 74        | 1994 |
| 200 m                  | 24,02 sec    | Bellerich                            | Anna-Sophie | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 400 m                  | 52,94 sec    | Köhler                               | Imke        | SC Rönnau 74        | 1992 |
| 800 m                  | 2:06,08 min  | Schulz                               | Johanna     | SC Rönnau 74        | 2019 |
| 1000 m                 | 2:43,38 min  | Schulz                               | Johanna     | SC Rönnau 74        | 2015 |
| 1.500 m                | 4:13,47 min  | Schulz                               | Johanna     | SC Rönnau 74        | 2019 |
| 3.000 m                | 9:12,80 min  | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 5.000 m                | 16:04,45 min | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2015 |
| 10.000 m               | 34:22,73 min | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2015 |
| 10 km Straße           | 33:43 min    | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2015 |
| Halbmarathon           | 1:13:52 Std  | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2016 |
| Marathon               | 3:12:08 Std  | Bohn                                 | Gesa        | SC Rönnau 74        | 2011 |
| Marathon-Mannschaft    | 10:38:38 Std | Pöpperling, Möller, Schinkel         |             | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| 100 km Straße          | 9:52:41 Std  | Rehberg                              | Carmen      | SC Rönnau 74        | 2001 |
| 100 m Hürden           | 13,40 sec    | Komoll                               | Jennifer    | MTV Henstedt        | 1998 |
| 400 m Hürden           | 59,55 sec    | Eising                               | Annette     | Kaltenkirchener TS  | 1986 |
| 3.000 m Hindernis      | 9:55,73 min  | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 4 x 100m               | 46,67 sec    | Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr |             | SC Rönnau 74        | 1992 |
| 4 x 400m               | 3:55,04 min  | Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr |             | SC Rönnau 74        | 1991 |
| 3 x 800 m              | 6:57,37 min  | Schulz, Bellerich, Ballner           |             | SC Rönnau 74        | 2016 |
| 10 km Mannschaft       | 1:50:25 std  | Teegen, Rehberg, Willenborg          |             | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 5.000 m Bahngehen      | 24:24,06 min | Loerke                               | Christine   | SV Friedrichsgabe   | 1991 |
| 5 km Straßengehen      | 27:24 min    | Raddatz                              | Pamela      | SV Friedrichsgabe   | 1993 |
| 10 km Straßengehen     | 47:50 min    | Matvejeva                            | Larissa     | SV Friedrichsgabe   | 1993 |
| Hochsprung             | 1,76 m       | Gülzow                               | Tanja       | SC Rönnau 74        | 1993 |
| Stabhochsprung         | 4,00 m       | Kock                                 | Pia Nicolé  | Kaltenkirchener TS  | 2017 |
| Weitsprung             | 6,51 m       | Bornholdt                            | Manon       | SV Wahlstedt        | 1968 |
| Dreisprung             | 12,98 m      | Eigenherr                            | Cornelia    | SC Rönnau 74        | 1994 |
| Kugelstoßen 4 kg       | 14,73 m      | Harms                                | Sandra      | LG Henstedt-Ulzburg | 1994 |
| Diskuswurf 1 kg        | 42,00 m      | Rüdiger                              | Hannelore   | MTV Segeberg        | 1974 |
| Speerwurf 600g (neu)   | 46,37 m      | Brix                                 | Julia       | TSV Lentföhrden     | 2002 |
| Siebenkampf            | 5.600 Punkte | Groth                                | Gabriela    | SC Rönnau 74        | 1995 |
| Siebenkampf Mannschaft | 9.872 Punkte | Schumann, Krayenberg, Schumann       |             | Kaltenkirchener TS  | 2012 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht mehr im Wettkampfangebot)

| Disziplin                  | Leistung    | Name                      | Vorname  | Verein             | Jahr |
|----------------------------|-------------|---------------------------|----------|--------------------|------|
| 15 km Straße               | 61:57 min   | Wulf                      | Christa  | Kaltenkirchener TS | 1990 |
| 25 km                      | 1:54:56 Std | Schröder                  | Ursula   | FC Union Ulzburg   | 1982 |
| 25 km Mannsch.             | 5:58:55 Std | Schröder, Rogall, Neumann |          | FC Union Ulzburg   | 1980 |
| 3.000 m Gehen              | 16:32,2 min | Schiller                  | Astrid   | SV Friedrichsgabe  | 1978 |
| 10.000m Bahngehen          | 56:56,8 min | Schiller                  | Astrid   | SV Friedrichsgabe  | 1980 |
| Speerwurf 600 g (bis 2001) | 48,76 m     | Groth                     | Gabriela | SC Rönnau 74       | 1995 |
| Fünfkampf                  | 3.758 P. *  | Bornholdt                 | Manon    | SV Wahlstedt       | 1969 |

\* Fünfkampf wird seit 1981 nicht mehr bei den Frauen angeboten; von da an gab es den Siebenkampf.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - WJ U20

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin         | Leistung     | Name                                 | Vorname     | Verein              | Jahr |    |
|-------------------|--------------|--------------------------------------|-------------|---------------------|------|----|
| 100 m             | 11,75 sec    | Möller                               | Esther      | SC Rönnau 74        | 1994 |    |
| 200 m             | 24,02 sec    | Bellerich                            | Anna-Sophie | SC Rönnau 74        | 2014 | LR |
| 400 m             | 52,94 sec    | Köhler                               | Imke        | SC Rönnau 74        | 1992 | LR |
| 800 m             | 2:08,94 min  | Teegen                               | Isabell     | SC Rönnau 74        | 2009 |    |
| 1.500 m           | 4:20,55 min  | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2012 | LR |
| 3.000 m           | 9:17,87 min  | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2013 | LR |
| 5.000 m           | 16:30,49 min | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2013 | LR |
| 10.000 m          | 41:33,0 min  | Wandel                               | Marieke     | SC Rönnau 74        | 2010 |    |
| 10 km Straße      | 35:06 min    | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2013 |    |
| 100 m Hürden      | 13,40 sec    | Komoll                               | Jennifer    | MTV Henstedt        | 1998 |    |
| 400 m Hürden      | 61,88 sec    | Lindenau                             | Anna        | SV Friedrichsgabe   | 2018 |    |
| 2.000 m Hindernis | 6:22,06 min  | Rehberg                              | Maya        | SC Rönnau 74        | 2012 | DR |
| 4 x 100m          | 46,67 sec    | Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr |             | SC Rönnau 74        | 1992 |    |
| 4 x 400m          | 3:55,04 min  | Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr |             | SC Rönnau 74        | 1991 |    |
| 3 x 800 m         | 7:02,97 min  | Teegen, Suhr, Albrecht               |             | SC Rönnau 74        | 2010 |    |
| 3 x 10 km         | 2:00,51 min  | Willenborg, Rehberg, Suhr            |             | SC Rönnau 74        | 2011 |    |
| 5.000 m Bahngehen | 24:24,06 min | Loerke                               | Christine   | SV Friedrichsgabe   | 1991 |    |
| 5km Straßengehen  | 27:24 min    | Raddatz                              | Pamela      | SV Friedrichsgabe   | 1993 |    |
| Hochsprung        | 1,76 m       | Gülzow                               | Tanja       | SC Rönnau 74        | 1993 |    |
| Stabhochsprung    | 4,00 m       | Kock                                 | Pia Nicolé  | Kaltenkirchener TS  | 2017 |    |
| Weitsprung        | 6,51 m       | Bornholdt                            | Manon       | SV Wahlstedt        | 1968 | LR |
| Dreisprung        | 12,98 m      | Eigenherr                            | Cornelia    | SC Rönnau 74        | 1994 | LR |
| Kugelstoßen 4 kg  | 14,73 m      | Harms                                | Sandra      | LG Henstedt-Ulzburg | 1994 |    |
| Diskuswurf 1 kg   | 40,48 m      | Ibe                                  | Barbara     | MTV Segeberg        | 1973 |    |
| Speerwurf 600 g   | 46,37 m      | Brix                                 | Julia       | TSV Lentföhrden     | 2002 |    |
| Vierkampf         | 3.096 Punkte | Gülzow                               | Tanja       | SC Rönnau 74        | 1993 |    |
| Siebenkampf       | 5.246 Punkte | Buchholz                             | Linda       | SC Rönnau 74        | 2004 |    |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht mehr im Wettkampfangebot)

| Disziplin           | Leistung    | Name                                 | Vorname | Verein           | Jahr |
|---------------------|-------------|--------------------------------------|---------|------------------|------|
| Fünfkampf           | 4.862 P. *  | Hartung                              | Anke    | FC Union Ulzburg | 1982 |
| Vierk. Mannschaft   | 19.103 P. * | Gülz., Brodb., Glöe, Kobarg, Höppner |         | SC Rönnau 74     | 1992 |
| Siebenk. Mannschaft | 15.165 P.*  | Simon, Merkert, Neusüs               |         | LG Rönnau-Bornh. | 1984 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Fünfkampf wird seit 1986 nicht mehr in dieser AK angeboten.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - WJ U18

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin         | Leistung      | Name                                 | Vorname     | Verein              | Jahr |    |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------------|---------------------|------|----|
| 100 m             | 11,75 sec     | Möller                               | Esther      | SC Rönna 74         | 1994 | LR |
| 200 m             | 24,38 sec     | Bellerich                            | Anna-Sophie | SC Rönna 74         | 2012 |    |
| 400 m             | 54,65 sec     | Bellerich                            | Anna-Sophie | SC Rönna 74         | 2012 | LR |
| 800 m             | 2:08,94 min   | Teegen                               | Isabell     | SC Rönna 74         | 2009 |    |
| 1.500 m           | 4:23,70 min   | Rehberg                              | Maya        | SC Rönna 74         | 2011 | LR |
| 3.000 m           | 9:33,82 min   | Rehberg                              | Maya        | SC Rönna 74         | 2010 |    |
| 5.000 m           | 20:14,6 min   | Rogowski                             | Petra       | Kaltenkirchener TS  | 1980 |    |
| 10 km Straße      | 35:50 min     | Rehberg                              | Maya        | SC Rönna 74         | 2011 | LR |
| 100 m Hürden      | 13,68 sec     | Komoll                               | Jennifer    | MTV Henstedt        | 1997 |    |
| 400 m Hürden      | 63,83 sec     | Rohlf                                | Annike      | SV Friedrichsgabe   | 2015 |    |
| 1.500 m Hindernis | 4:39,95 min   | Rehberg                              | Maya        | SC Rönna 74         | 2011 |    |
| 4 x 100 m         | 49,43 sec     | Brusenbauch, Rohlf, Renken, Lindenau |             | SV Friedrichsgabe   | 2016 |    |
| 3 x 800 m         | 7:03,3 min    | Albrecht, Willenborg, Rehberg        |             | SC Rönna 74         | 2009 |    |
| Hochsprung        | 1,75 m        | Buchholz                             | Linda       | SC Rönna 74         | 2003 |    |
| Stabhochsprung    | 3,80 m        | Kock                                 | Pia Nicolé  | Kaltenkirchener TS  | 2015 |    |
| Weitsprung        | 6,00 m        | Eigenherr                            | Cornelia    | SC Rönna 74         | 1992 |    |
| Dreisprung        | 11,47 m       | Komoll                               | Jennifer    | LG Henstedt-Ulzburg | 1995 |    |
| Kugelstoßen 3 kg  | 12,89 m       | Harms                                | Sandra      | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |    |
| Diskuswurf 1 kg   | 37,27 m       | Harms                                | Sandra      | LG Henstedt-Ulzburg | 1993 |    |
| Speerwurf 500 g   | 45,33 m       | Buchholz                             | Linda       | SC Rönna 74         | 2004 |    |
| Vierkampf         | 3.100 Punkte  | Brodbeck                             | Birgit      | SC Rönna 74         | 1991 |    |
| Siebenkampf       | 5.048 Punkte  | Buchholz                             | Linda       | SC Rönna 74         | 2003 |    |
| Siebenkampf Mann. | 13.476 Punkte | Woch, Warweg, Drümmer                |             | SG Kaki/Lentförden  | 2009 |    |

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfangesbot)

| Disziplin            | Leistung     | Name      | Vorname  | Verein              | Jahr |
|----------------------|--------------|-----------|----------|---------------------|------|
| 7,5 km Straße        | 30:18 min    | Mathias   | Diana    | SV Friedrichsgabe   | 1988 |
| 300 m Hürden         | 47,4 sec     | Eigenherr | Cornelia | SC Rönna 74         | 1990 |
| Kugel 4 kg (bis 11)  | 14,44 m      | Harms     | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1994 |
| Speer 600 g (bis 12) | 45,33 m      | Buchholz  | Linda    | SC Rönna 74         | 2004 |
| Fünfkampf            | 4.657 P. *   | Hank      | Sabine   | SV Sülfeld          | 1979 |
| Fünfk. Mannsch       | 20.043 P. *  |           |          | SV Friedrichsgabe   | 1977 |
| Block Sprint         | 5.289 Punkte | Schmalz   | Wiebke   | Kaltenkirchener TS  | 1990 |
| Block Wurf           | 5.052 Punkte | Harms     | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1993 |
| Block Lauf           | 5.395 Punkte | Mohr      | Katja    | SV Friedrichsgabe   | 1990 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Disziplin wird seit 1988 nicht mehr angeboten.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 15

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin              | Leistung      | Name  | Vorname     | Verein              | Jahr |
|------------------------|---------------|---|-------------|---------------------|------|
| 100 m                  | 12,56 sec     | Drümmer                                       | Rieke       | Kaltenkirchener TS  | 2007 |
| 300 m                  | 40,54 sec     | Bellerich                                     | Anna-Sophia | SC Rönnau 74        | 2010 |
| 800 m                  | 2:14,74 min   | Rehberg                                       | Maya        | SC Rönnau 74        | 2009 |
| 2.000 m                | 6:34,98 min   | Rehberg                                       | Maya        | SC Rönnau 74        | 2009 |
| 5 km Straße            | 18:04 min     | Dietzel                                       | Camille     | SV Henstedt-Ulzburg | 2011 |
| 5 km Mannschaft        | 1:00:18 Std   | Rehberg, Albrecht, Willenborg                 |             | SC Rönnau 74        | 2007 |
| 80 m Hürden            | 11,58 sec     | Drümmer                                       | Rieke       | Kaltenkirchener TS  | 2007 |
| 300 m Hürden           | 45,66 sec     | Eylmann                                       | Jaqueline   | SV Friedrichsgabe   | 2014 |
| 4 x 100 m              | 50,25 sec     | Brusenbauch, Rohlf, Eylmann, Lindenau         |             | SV Friedrichsgabe   | 2014 |
| 3 x 800 m              | 7:20,4 min    | Jaaks, Rüder, Pingel                          |             | SC Rönnau 74        | 1976 |
| Hochsprung             | 1,70 m        | Strauß  | Stefanie    | SV Friedrichsgabe   | 1986 |
| Stabhochsprung         | 3,10 m        | Boldt   | Melina      | Kaltenkirchener TS  | 2009 |
| Weitsprung             | 5,77 m        | Eigenherr                                     | Cornelia    | SC Rönnau 74        | 1990 |
| Dreisprung             | 11,47 m       | Komoll  | Jennifer    | LG Henstedt-Ulzburg | 1995 |
| Ballwurf 200 g         | 63,0 m        | de Graaf                                      | Leoni       | SV Friedrichsgabe   | 2012 |
| Kugelstoßen 3 kg       | 12,89 m       | Harms   | Sandra      | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Diskuswurf 1 kg        | 31,43 m       | de Graaf                                      | Leoni       | SV Friedrichsgabe   | 2012 |
| Speerwurf 500 g        | 40,00 m       | de Graaf                                      | Leoni       | SV Friedrichsgabe   | 2012 |
| Vierkampf              | 2.141 Punkte  | Eigenherr                                     | Cornelia    | SC Rönnau 74        | 1989 |
| Siebenkampf            | 3.799 Punkte  | Buchholz                                      | Linda       | SC Rönnau 74        | 2002 |
| Siebenkampf Mannschaft | 10.499 Punkte | Janzen, de Graaf, Lorentz                     |             | SV Friedrichsgabe   | 2011 |
| Block Sprint           | 2.849 Punkte  | Drümmer                                       | Rieke       | Kaltenkirchener TS  | 2007 |
| Block Lauf             | 2.816 Punkte  | Eylmann                                       | Jaqueline   | SV Friedrichsgabe   | 2014 |
| Block Wurf             | 2.617 Punkte  | Köhler  | Melissa     | Bramstedter TS      | 2010 |
| Block Mannschaft       | 12.013 Punkte | Janzen, Lorentz, Pajewski, de Graaf, Wollgast |             | SV Friedrichsgabe   | 2011 |

LR

LR

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfangesbot)

| Disziplin                | Leistung  | Name                          | Vorname  | Verein              | Jahr |
|--------------------------|-----------|-------------------------------|----------|---------------------|------|
| 75 m                     | 9,43 sec  | Komoll                        | Jennifer | LG Henstedt-Ulzburg | 1995 |
| 4 x 75 m                 | 39,16 sec | Schröter, Galjan, C.+B. Bloch |          | TSV Lentföhrden     | 1998 |
| Diskuswurf 0,75 kg       | 33,08 m   | Harms                         | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Speerwurf 400g (bis 01)  | 39,00 m   | Schröter                      | Julia    | TSV Lentföhrden     | 1998 |
| Speerwurf 600 g (bis 12) | 40,00 m   | de Graaf                      | Leoni    | SV Friedrichsgabe   | 2012 |

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 14

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin        | Leistung     | Name      | Vorname   | Verein              | Jahr |
|------------------|--------------|-----------|-----------|---------------------|------|
| 100 m            | 12,4 sec     | Meyer     | Alexandra | SV Friedrichsgabe   | 1982 |
| 300 m            | 42,04 sec    | Eylmann   | Jaqueline | SV Friedrichsgabe   | 2013 |
| 800 m            | 2:15,8 min   | Jaacks    | Meike     | SC Rönau 74         | 1977 |
| 2.000 m          | 6:48,2 min   | Rehberg   | Maya      | SC Rönau 74         | 2008 |
| 5 km Straße      | 18:06 min    | Rehberg   | Maya      | SC Rönau 74         | 2008 |
| 80 m Hürden      | 12,11 sec    | Komoll    | Jennifer  | LG Henstedt-Ulzburg | 1994 |
| 300 m Hürden     | 48,69 sec    | Jürgens   | Carolina  | SC Rönau 74         | 2019 |
| Hochsprung       | 1,67 m       | Eigenherr | Berit     | SC Rönau 74         | 1993 |
| Stabhochsprung   | 2,70 m       | Löbe      | Paula     | SC Rönau 74         | 2019 |
| Weitsprung       | 5,38 m       | Eigenherr | Cornelia  | SC Rönau 74         | 1989 |
| Dreisprung       | 10,13 m      | Komoll    | Jennifer  | LG Henstedt-Ulzburg | 1993 |
| Ballwurf 200 g   | 58,5 m       | de Graaf  | Leoni     | SV Friedrichsgabe   | 2011 |
| Kugelstoßen 3 kg | 12,89 m      | Harms     | Sandra    | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Diskuswurf 1 kg  | 27,45 m      | Steffens  | Pia       | SC Rönau 74         | 2017 |
| Speerwurf 500 g  | 38,84 m      | de Graaf  | Leoni     | SV Friedrichsgabe   | 2011 |
| Vierkampf        | 2.141 Punkte | Eigenherr | Cornelia  | SC Rönau 74         | 1989 |
| Siebenkampf      | 3.599 Punkte | Buchholz  | Linda     | SC Rönau 74         | 2001 |
| Block Sprint     | 2.661 Punkte | Buchholz  | Linda     | SC Rönau 74         | 2001 |
| Block Lauf       | 2.578 Punkte | Eigenherr | Berit     | SC Rönau 74         | 1993 |
| Block Wurf       | 2.608 Punkte | Harms     | Sandra    | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |

LR

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfangesbot)

| Disziplin                   | Leistung     | Name                             | Vorname  | Verein              | Jahr |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------|----------|---------------------|------|
| 75 m                        | 9,2 sec      | Eigenherr                        | Cornelia | Kaltenkirchener TS  | 1988 |
| 4 x 100m                    | 51,93 sec    | Hahn, Wittern, Christel, Strauß  |          | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| 3 x 800m                    | 7:20,4 min   | Jaaks, Rüder, Pingel             |          | SC Rönau 74         | 1976 |
| 5 km Mannschaft             | 1:04:15 std  |                                  |          | Kaltenkirchener TS  | 2000 |
| Diskuswurf 0,75 kg (bis 02) | 33,08 m      | Harms                            | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Speerwurf 400 g (bis 01)    | 37,34 m      | Galjan                           | Cornelia | TSV Lentföhrden     | 1999 |
| Speerwurf 600 g (bis 12)    | 38,84 m      | de Graaf                         | Leoni    | SV Friedrichsgabe   | 2011 |
| Dreikampf                   | 1.545 Punkte | Harms                            | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Dreik. Mannschaft           | 11.396 P. *  | Lange,Zander,Thiem.,Mathies,Jac. |          | LG Henstedt-Ulzburg | 1987 |
| Vierk. Mannsch.             | 16.140 P. *  | Büst,Kerschb.,Schacht,Bahl,Groth |          | Kaltenkirchener TS  | 1985 |
| Fünfkampf                   | 2.307 P. **  | Strauß                           | Stefanie | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| Fünfk.Mannsch.              | 18.480 P. ** | Kerschb,Schacht,Büst,Bergm.,Gr.  |          | Kaltenkirchener TS  | 1985 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

\*\* Fünfkampf wird seit 1988 nicht mehr für W 14 angeboten; dafür wurde der Blockmehrkampf eingeführt.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 13

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin                 | Leistung            | Name   | Vorname      | Verein                   | Jahr        |
|---------------------------|---------------------|--|--------------|--------------------------|-------------|
| 75 m                      | 9,7 sec             | Eigenherr                                    | Cornelia     | LG Rönnau-Quellenh.      | 1988        |
| 800 m                     | 2:23,4 min          | Jaacks                                       | Meike        | SC Rönnau 74             | 1976        |
| 2.000 m                   | 6:56,8 min          | Simon  | Hilke        | Quellenh. Bornhöved      | 1980        |
| 5 km Straße               | 18:40 min           | Dietzel                                      | Leann        | SV Friedrichsgabe        | 2016        |
| 60 m Hürden (ab 94)       | 9,9 sec             | Komoll                                       | Jennifer     | LG Henstedt-Ulzburg      | 1992        |
| 4 x 75 m                  | 40,57 sec           | Dalldorf, de Graaf, Pajewski, Mattern        |              | SV Friedrichsgabe        | 2010        |
| 3 x 800 m                 | 7:45,23 min         | Lindemann, Rohlff, Eylmann                   |              | SV Friedrichsgabe        | 2012        |
| Hochsprung                | 1,64 m              | Mohr   | Katja        | SV Friedrichsgabe        | 1987        |
| <b>Stabhochsprung</b>     | <b>2,30 m</b>       | Barotas                                      | Emily        | Kaltenkirchener TS       | 2018        |
|                           |                     | Löbe   | Paula        | SC Rönnau 74             | 2018        |
|                           |                     | <b>Scherf</b>                                | <b>Emily</b> | <b>SV Friedrichsgabe</b> | <b>2020</b> |
| Weitsprung                | 5,42 m              | Buchholz                                     | Linda        | SC Rönnau 74             | 2000        |
| Dreisprung                | 10,13 m             | Komoll                                       | Jennifer     | LG Henstedt-Ulzburg      | 1993        |
| <b>Ballwurf 200 g</b>     | <b>49,5 m</b>       | <b>Scherf</b>                                | <b>Emily</b> | <b>SV Friedrichsgabe</b> | <b>2020</b> |
| Kugelstoßen 3 kg          | 12,78 m             | Harms  | Sandra       | LG Henstedt-Ulzburg      | 1990        |
| <b>Diskuswurf 0,75 kg</b> | <b>32,33 m</b>      | <b>Scherf</b>                                | <b>Emily</b> | <b>SV Friedrichsgabe</b> | <b>2020</b> |
| Speerwurf 400 g           | 35,04 m             | Brusenbauch                                  | Smilla       | SV Friedrichsgabe        | 2013        |
| <b>Dreikampf *</b>        | <b>1.467 Punkte</b> | <b>Scherf</b>                                | <b>Emily</b> | <b>SV Friedrichsgabe</b> | <b>2020</b> |
| Dreik. Mannsch. *         | 6.565 Punkte        | Wollgast, Lindenau, Rohlff, Renken, Kaulbars |              | SV Friedrichsgabe        | 2012        |
| Vierkampf *               | 1.855 Punkte        | Lindenau                                     | Anna         | SV Friedrichsgabe        | 2012        |
| Vierk. Mannsch. *         | 8.847 Punkte        | Lindenau, Eylmann, Renken, Wollgast, Rohlff  |              | SV Friedrichsgabe        | 2012        |
| Block Sprint *            | 2.200 Punkte        | Münch  | Julia        | SC Rönnau 74             | 2013        |
| Block Lauf *              | 2.382 Punkte        | Lindenau                                     | Anna         | SV Friedrichsgabe        | 2012        |
| <b>Block Wurf</b>         | <b>2.482 Punkte</b> | <b>Scherf</b>                                | <b>Emily</b> | <b>SV Friedrichsgabe</b> | <b>2020</b> |
| Block Mannschaft *        |                     |  |              |                          |             |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin         | Leistung      | Name   | Vorname  | Verein              | Jahr |
|-------------------|---------------|--|----------|---------------------|------|
| 50 m              | 6,9 sec       | Buchholz                                     | Linda    | SC Rönnau 74        | 1999 |
| 100 m             | 12,9 sec *    | Schack                                       | Maren    | TuS Wak- Götzberg   | 1983 |
|                   |               | Griese                                       | Birte    | SV Wahlstedt        | 1984 |
|                   |               | Brodbeck                                     | Birgit   | Kaltenkirchener TS  | 1987 |
| 5 km Mannschaft   | 1:03:25 std   | Richter, Frankenstein, Schwartz              |          | SC Rönnau 74        | 2016 |
| 80 m Hürden       | 12,55 sec     | Komoll                                       | Jennifer | LG Henstedt-Ulzburg | 1993 |
| 4 x 50 m          | 27,72 sec     | Clausen,Rathjens,Kriett,Buchholz             |          | SC Rönnau 74        | 1999 |
| 4 x 100 m         | 52,5 sec      |  |          | SV Friedrichsgabe   | 1979 |
| 3.000 m Gehen     | 19:39,6 min   | Bialkowski                                   | Sabine   | Bramstedter TS      | 1982 |
| Schlagball 80g    | 63,5 m        | de Graaf                                     | Leoni    | SV Friedrichsgabe   | 2010 |
| Dreikampf*        | 1.569 Punkte  | Galjan                                       | Cornelia | TSV Lentföhrden     | 1998 |
| Dreik. Mannsch.*  | 7.048 Punkte  | de Graaf,Pajewski,Wollgast, Bon, Mattern     |          | SV Friedrichsgabe   | 2010 |
| Vierkampf i*      | 2.138 Punkte  | Buchholz                                     | Linda    | SC Rönnau 74        | 2000 |
| Vierk. Mannsch.*  | 9.181 Punkte  | de Graaf,Pajewski,Wollgast, Bon, Mattern     |          | SV Friedrichsgabe   | 2010 |
| Vierk. Mannsch.   | 16.120 P. **  |  |          | SV Friedrichsgabe   | 1978 |
| Fünfkampf         | 2.461 Punkte  | Mohr   | Katja    | SV Friedrichsgabe   | 1987 |
| Block Sprint*     | 2.604 Punkte  | Warweg                                       | Vivien   | TSV Lentföhrden     | 2005 |
| Block Lauf*       | 2.431 Punkte  | Eigenherr                                    | Cornelia | LG Rönnau-Quellenh. | 1988 |
| Block Mannschaft* | 10.971 Punkte | Janzen, Lorentz, Philipp, de Graaf, Wollgast |          | SV Friedrichsgabe   | 2009 |

\* bis 2011 inkl. Schlagballwurf, ab 2012 inkl. Ballwurf

\*\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 12

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin          | Leistung     | Name     | Vorname   | Verein              | Jahr |
|--------------------|--------------|----------|-----------|---------------------|------|
| 75 m               | 10,0 sec     | Köhler   | Melissa   | Bramstedter TS      | 2007 |
| 800 m              | 2:29,7 min   | Mathias  | Diana     | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| 2.000 m            | 7:04,54 min  | Rehberg  | Maya      | SC Rönnau 74        | 2006 |
| 5 km Straße        | 19:20 min    | Rehberg  | Maya      | SC Rönnau 74        | 2006 |
| 60 m Hürden        | 9,9 sec      | Komoll   | Jennifer  | LG Henstedt-Ulzburg | 1992 |
| Hochsprung         | 1,55 m       | Buchholz | Linda     | SC Rönnau 74        | 1999 |
| Weitsprung         | 4,98 m       | Buchholz | Linda     | SC Rönnau 74        | 1999 |
| Ballwurf 200 g     | 42,5 m       | Münch    | Julia     | SC Rönnau 74        | 2012 |
| Kugelstoßen 3 kg   | 9,55 m       | Harms    | Sandra    | LG Henstedt-Ulzburg | 1989 |
| Diskuswurf 0,75 kg | 23,68 m      | Lutter   | Stefani   | SV Friedrichsgabe   | 1998 |
| Speerwurf 400 g    | 31,60 m      | de Graaf | Leoni     | SV Friedrichsgabe   | 2009 |
| Dreikampf **       | 1.341 Punkte | Steffens | Pia Lotta | SC Rönnau 74        | 2015 |
| Vierkampf **       | 1.793 Punkte | Renken   | Jana      | SV Friedrichsgabe   | 2012 |
| Block Sprint **    | 2.117 Punkte | Steffens | Pia Lotta | SC Rönnau 74        | 2015 |
| Block Lauf **      | 1.778 Punkte | Witthohn | Julia     | SC Rönnau 74        | 2014 |
| Block Wurf         | 1.888 Punkte | Zachäus  | Josephine | SV Friedrichsgabe   | 2000 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                                     | Vorname | Verein             | Jahr |
|--------------------|--------------|--|---------|--------------------|------|
| 50 m               | 6,9 sec      | Buchholz                                 | Linda   | SC Rönnau 74       | 1999 |
| 4 x 50 m           | 28,6 sec     | Joseph, Ewers, Harder, Wohler            |         | SC Rönnau 74       | 1989 |
| 4 x 75 m           | 42,5 sec     | Kleiß, Meyer, Blanke, Bartnik            |         | SV Friedrichsgabe  | 1980 |
| 3 x 800m           | 8:10,6 min   | Mathias, Mohr, Warnecke                  |         | SV Friedrichsgabe  | 1984 |
| Schlagball 80g     | 58,5 m       | de Graaf                                 | Leoni   | SV Friedrichsgabe  | 2009 |
| Dreikampf **       | 1.507 Punkte | Warweg                                   | Vivien  | TSV Lentförden     | 2004 |
| Dreikampf Mannsch. | 9.688 P. *   | Schmalz, Lee, Hornem., Brodb., Sarau     |         | Kaltenkirchener TS | 1985 |
| Vierkampf **       | 1.963 Punkte | Mohr                                     | Katja   | SV Friedrichsgabe  | 1986 |
| Vierk. Mannsch.    | 13.315 P. *  | Hartlände, Blanke, Kleiß, Bartnik, Meyer |         | SV Friedrichsgabe  | 1980 |
| Block Sprint**     | 2.298 Punkte | Warweg                                   | Vivien  | TSV Lentförden     | 2004 |
| Block Lauf**       | 2.316 Punkte | Törber                                   | Inga    | Bramstedter TS     | 2001 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

\*\* bis 2011 inkl. Schlagballwurf, ab 2012 inkl. Ballwurf

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 11

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin       | Leistung     | Name   | Vorname  | Verein              | Jahr |
|-----------------|--------------|--|----------|---------------------|------|
| 50 m            | 7,51 sec     | Mattern  | Melina   | SV Friedrichsgabe   | 2009 |
| 800 m           | 2:30,04 min  | Wienigk  | Astrid   | SC Rönnau 74        | 2001 |
| 2.000 m         | 7:16,21 min  | Richter  | Charleen | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 5 km Straße     | 19:36 min    | Richter  | Charleen | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 4 x 50 m        | 28,83 sec    | Cosic, Schneider, Loose, Maaß                    |          | SC Rönnau 74        | 2004 |
| 3 x 800 m       | 8:29,63 min  | Steffens, Seiler, Richter                        |          | SC Rönnau 74        | 2014 |
| Hochsprung      | 1,52 m       | Mohr   | Katja    | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| Weitsprung      | 4,70 m       | Eigenherr  | Cornelia | LG Rönnau-Quellenh. | 1986 |
| Schlagball 80 g | 49,50 m      | Harms  | Sandra   | LG Henstedt-Ulzburg | 1988 |
| Dreikampf       | 1.383 Punkte | de Graaf   | Leonie   | SV Friedrichsgabe   | 2008 |
| Dreik. Mannsch. | 5.970 Punkte | Eylmann, Wollgast, Lindenau, Westerwelle, Möller |          | SV Friedrichsgabe   | 2010 |
| Vierkampf       | 1.723 Punkte | Drümmer  | Rieke    | Kaltenkirchener TS  | 2003 |
| Vierk. Mannsch. | 7.627 Punkte | Eylmann, Wollgast, Lindenau, Westerwelle, Renken |          | SV Friedrichsgabe   | 2010 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin    | Leistung    | Name                    | Vorname | Verein       | Jahr |
|--------------|-------------|-------------------------|---------|--------------|------|
| 5 km Mannsch | 1:16:00 std | Kossen, Maaß, Stegemann |         | SC Rönnau 74 | 2005 |

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 10

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin        | Leistung            | Name                  | Vorname            | Verein                           | Jahr         |
|------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------------|--------------|
| 50 m             | 7,65 sec            | Zielke                | Marie              | SC Rönnau 74                     | 2006         |
| 800 m            | 2:36,54 min         | Wienigk               | Astrid             | SC Rönnau 74                     | 2000         |
| 2.000 m          | 7:36,79 min         | Wienigk               | Astrid             | SC Rönnau 74                     | 2000         |
| 5 km Straße      | 20:34 min           | Richter               | Charleen           | SC Rönnau 74                     | 2013         |
| Hochsprung       | 1,34 m              | Eigenherr             | Berit              | SC Rönnau 74                     | 1989         |
| Weitsprung       | 4,48 m              | Eigenherr             | Berit              | SC Rönnau 74                     | 1989         |
| Schlagball 80 g  | 41,5 m              | Marschall<br>Schwarze | Eve-Lore<br>Saskia | SV Henstedt-Rhen<br>SC Rönnau 74 | 1980<br>1990 |
| Dreikampf        | 1.293 Punkte        | Mohr                  | Katja              | SV Friedrichsgabe                | 1984         |
| <b>Vierkampf</b> | <b>1.608 Punkte</b> | <b>Münster</b>        | <b>Sina</b>        | <b>SC Rönnau 74</b>              | <b>2020</b>  |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin         | Leistung     | Name                                 | Vorname | Verein              | Jahr |
|-------------------|--------------|--------------------------------------|---------|---------------------|------|
| 4 x 50 m          | 30,7 sec     | Schnell, Eigenher, Carstens., Harder |         | LG Rönnau/Quellenh. | 1988 |
| 3 x 800 m         | 8:59,9 min   | Warnecke, Mohr, Schulz               |         | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| Dreikampf Mannsch | 8.670 P. **  | Mar., Röben, Fried, Burkm., Wagner   |         | SV Henstedt-Rhen    | 1980 |
| Vierkampf Mannsch | 10.281 P. ** | Humf., Stüben, Sander, Zeeh, Schuh   |         | Kaltenkirchener TS  | 1985 |

\*Leistung auch durch Harloff, Bianca (TSV Quellenhaupt) 1983 und Zubke, Nicola (KT) 1986

\*\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.



## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 9

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin       | Leistung     | Name                                 | Vorname      | Verein              | Jahr |
|-----------------|--------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|------|
| 50 m            | 7,7 sec      | Schmalz                              | Inken        | Kaltenkirchener TS  | 1986 |
| 800 m           | 2:45,3 min   | Mohr                                 | Katja        | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| 5 km Straße     | 21:32 min    | Richter                              | Charleen     | SC Rönnau 74        | 2012 |
| 4 x 50 m        | 32,2 sec     | Giday, Rautmann, Goldmann, Keller    |              | SC Rönnau 74        | 2015 |
| Weitsprung      | 4,24 m       | Conrad                               | Anne-Juliane | LG Henstedt-Ulzburg | 1993 |
| Schlagball 80 g | 35,0 m       | Schwarze                             | Saskia       | SC Rönnau 74        | 1989 |
| Dreikampf       | 1.112 Punkte | Münster                              | Sina         | SC Rönnau 74        | 2019 |
| Dreik. Mannsch. | 4.595 Punkte | Lentf., Belusa,Ratjen, Calls., Rieve |              | Bramstedter TS      | 1995 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin    | Leistung     | Name                      | Vorname | Verein             | Jahr |
|--------------|--------------|---------------------------|---------|--------------------|------|
| 5 km Mannsch | 1:35:31 std  | Thun, Schneedom, Eichhorn |         | Kaltenkirchener TS | 2000 |
| Hochsprung   | 1,18 m       | Mohr                      | Katja   | SV Friedrichsgabe  | 1983 |
| Vierkampf*   | 2.523 Punkte | Mohr                      | Katja   | SV Friedrichsgabe  | 1983 |

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 8 und jünger

| Disziplin       | Leistung     | Name      | Vorname   | Verein              | Jahr |
|-----------------|--------------|-----------|-----------|---------------------|------|
| 50 m            | 8,0 sec      | Harder    | Birte     | LG Rönnau/Quellenh. | 1986 |
| 800 m           | 2:57,09 min  | Eylmann   | Jaqueline | LG Henstedt-Ulzburg | 2007 |
| 5 km Straße     | 21:36 min    | Richter   | Charleen  | SC Rönnau 74        | 2011 |
| Weitsprung      | 3,70 m       | Eigenherr | Berit     | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| Schlagball 80 g | 29,5 m       | Schwarze  | Saskia    | LG Rönnau/Quellenh. | 1988 |
| Dreikampf       | 1.047 Punkte | Schwarze  | Saskia    | LG Rönnau/Quellenh. | 1988 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin        | Leistung     | Name                             | Vorname | Verein             | Jahr |
|------------------|--------------|----------------------------------|---------|--------------------|------|
| 4 x 50 m         | 39,4 sec     | Winkelm.,Lentfö.,Ockert,Gehring. |         | Bramstedter TS     | 1992 |
| Dreik. Mannsch.* | 6.180 Punkte | Zubke,Matz,Kerschb.,Krö.,Schm    |         | Kaltenkirchener TS | 1984 |

\* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - Männer

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin           | Leistung      | Name                                   | Vorname    | Verein              | Jahr |
|---------------------|---------------|--|------------|---------------------|------|
| 100 m               | 10,79 sec     | Nabow                                  | Pascal     | SC Rönnau 74        | 2007 |
| 200 m               | 21,52 sec     | Nabow                                  | Pascal     | SC Rönnau 74        | 2012 |
| 400 m               | 46,32 sec     | Nabow                                  | Pascal     | SC Rönnau 74        | 2008 |
| 800 m               | 1:50,25 min   | Nölle                                  | Dirk -Olaf | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| 1.000 m             | 2:27,9 min    | Riebe                                  | Dieter     | SV Friedrichsgabe   | 1976 |
| 1.500 m             | 3:52,0 min    | Milbach                                | Frank      | SV Friedrichsgabe   | 1980 |
| 3.000 m             | 8:27,28 min   | Rehberg                                | Stig       | SC Rönnau 74        | 2011 |
| 5.000 m             | 14:26,60 min  | Schwarz                                | Holger     | SC Rönnau 74        | 1990 |
| 10.000 m            | 30:10,71 min  | Schwarz                                | Holger     | SC Rönnau 74        | 1982 |
| 10 km Straße        | 31:47 min     | Almeida                                | Luis       | TSV Bornhöved       | 1999 |
| 10 km Mannschaft    | 1:41:29 Std   | Rehberg, J.-E.Bostelmann-Arp, Michalak |            | SC Rönnau 74        | 2012 |
| Halbmarathon        | 1:12:57 Std   | Schilling                              | Alexander  | Bramstedter TS      | 2018 |
| Marathon            | 2:22:19 Std   | Grube                                  | Rüdiger    | SC Rönnau 74        | 1983 |
| Marathon-Mannsch.   | 7:29:34 Std   | Grube, Ziplinsky, Rehberg              |            | SC Rönnau 74        | 1983 |
| 100 km Straße       | 7:49:15 Std   | Petzold                                | Herbert    | Bramstedter TS      | 1991 |
| 110 m Hürden        | 14,55 sec     | Prey                                   | Matthias   | SC Rönnau 74        | 2014 |
| 400 m Hürden        | 52,3 sec      | Riebe                                  | Dieter     | SV Friedrichsgabe   | 1976 |
| 3.000 m Hindernis   | 9:20,4 min    | Schwarz                                | Holger     | SC Rönnau 74        | 1982 |
| 4 x 100 m           | 41,48 sec     | Röver, Nabow, Bartram, Scheller        |            | SC Rönnau 74        | 2008 |
| 4 x 400 m           | 3:18,7 min    | Brockmann, Nölle, Fey, Meixelsperger   |            | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| 3 x 1.000 m         | 7:52,8 min    | Möller, Thomsen, Wiese                 |            | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| 10.000 m Bahngehen  | 43:53,92 min  | Meinlschmidt                           | André      | SV Friedrichsgabe   | 1990 |
| 10 km Gehen         | 44:08,0 min   | Zschesche                              | Dieter     | SV Friedrichsgabe   | 1989 |
| 10 km Gehen Mann.   | 2:56:26,4 Std | Münster, Walter, Lucht                 |            | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| 20 km Straße        | 1:30:00 Std   | Bauer                                  | Dan        | SV Friedrichsgabe   | 1995 |
| 20 km Gehen Mann.   | 4:47:26 Std   | Schmidt, Schulz, Bauer                 |            | SV Friedrichsgabe   | 1993 |
| 50 km Gehen         | 4:15:53 Std   | Zschesche                              | Dieter     | SV Friedrichsgabe   | 1989 |
| 50 km Gehen Mann.   | 14:04:53 Std  | Lubitz, Heidemann, Zschesche           |            | SV Friedrichsgabe   | 1991 |
| Hochsprung          | 2,21 m        | Burchhardt                             | Hans       | Kaltenkirchener TS  | 1981 |
| Stabhochsprung      | 4,94 m        | Kornatz                                | Frank      | MTV Segeberg        | 1972 |
| Weitsprung          | 7,88 m        | Prey                                   | Matthias   | SC Rönnau 74        | 2013 |
| Dreisprung          | 14,43 m       | Lentföhr                               | Uwe        | LG Holstenfeld      | 1970 |
| Kugelstoßen 7,26 kg | 15,97 m       | Prey                                   | Matthias   | SC Rönnau 74        | 2013 |
| Diskuswurf 2 kg     | 50,67 m       | Prey                                   | Matthias   | SC Rönnau 74        | 2016 |
| Speerwurf 800 g     | 75,10 m       | Bernecker                              | Andreas    | Bramstedter TS      | 1990 |
| Hammerwurf 7,26 kg  | 58,12 m       | Harms                                  | Bellin     | SV Friedrichsgabe   | 1972 |
| Fünfkampf           | 3.836 Punkte  | Bernecker                              | Andreas    | Bramstedter TS      | 1989 |
| Zehnkampf           | 8.215 Punkte  | Prey                                   | Matthias   | SC Rönnau 74        | 2013 |
| Zehnkampf-Manns.    | 20.856 Punkte | Max,Prey,Kleiber                       |            | SC Rönnau 74        | 2014 |

LR

LR

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin       | Leistung    | Name                               | Vorname | Verein              | Jahr |
|-----------------|-------------|------------------------------------|---------|---------------------|------|
| 15 km Straße    | 52:37 min   | Kahn                               | Faris   | SC Rönnau 74        | 1995 |
| 25 km           | 1:19:53 Std | Schwarz                            | Holger  | SC Rönnau 74        | 1989 |
| 25 km Mannsch.  | 4:06:08 Std | Grube, Ziplinsky, Schwarz          |         | SC Rönnau 74        | 1983 |
| 4 x 800m        | 7:41,07 min | Thimme, Hoheisel, Brockmann, Nölle |         | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| 4 x 1.500m      | 16:31,5 min | Schierau, Freese, Schwarz, Thomsen |         | LG Rönnau/Quellenh. | 1987 |
| Schwedenstaffel | 2:04,8 min  | Dreier, Heinonen, Schmalz, Korth   |         | Kaltenkirchener TS  | 1997 |
| Fünfk. Mannsch. | 8.754 P. *  |                                    |         | SV Friedrichsgabe   | 1976 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94

## Kreisrekorde KLV Segeberg - MJ U20

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin          | Leistung     | Name                              | Vorname             | Verein                         | Jahr         |
|--------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------|
| 100 m              | 10,79 sec    | Nabow                             | Pascal              | SC Rönnau 74                   | 2007         |
| 200 m              | 21,81 sec    | Nabow                             | Pascal              | SC Rönnau 74                   | 2007         |
| 400 m              | 46,32 sec    | Nabow                             | Pascal              | SC Rönnau 74                   | 2008         |
| 800 m              | 1:54,74 min  | Rehberg                           | Stig                | SC Rönnau 74                   | 2011         |
| 1.000 m            | 2:31,2 min   | Kahn                              | Faris               | SC Rönnau 74                   | 1994         |
| 1.500 m            | 3:54,44 min  | Rehberg                           | Stig                | SC Rönnau 74                   | 2011         |
| 3.000 m            | 8:27,28 min  | Rehberg                           | Stig                | SC Rönnau 74                   | 2011         |
| 5.000 m            | 14:56,84 min | Grube                             | Lennart             | SV Henstedt-Ulzburg            | 2012         |
| 10.000 m           | 32:11,9 min  | Thomsen                           | Ole                 | LG Rönnau-Quellenh             | 1987         |
| 10 km Straße       | 33:05 min    | Nygaard-Priester                  | Lasse               | SV Henstedt-Ulzburg            | 2011         |
| 10 km Mannschaft   | 1:44:09 std  | K. und S. Rehberg, Bostelmann-Arp |                     | SC Rönnau 74                   | 2009         |
| 110 m Hürden       | 13,92 sec    | Tietje                            | Henning             | MTV Henstedt                   | 1998         |
| 400 m Hürden       | 53,54 sec    | Köhler                            | Aaron               | Bramstedter TS                 | 2018         |
| 2.000 m Hindernis  | 6:12,86 min  | Bostelmann-Arp                    | Jan-Eric            | SC Rönnau 74                   | 2009         |
| 4 x 100 m          | 41,48 sec    | Röver, Nabow, Bartram, Scheller   |                     | SC Rönnau 74                   | 2008         |
| 4 x 400 m          | 3:24,84 min  | Beckmann, Brozus, Scheller, Beil  |                     | SC Rönnau 74                   | 2010         |
| 3 x 1.000 m        | 7:52,8 min   | Möller, Wiese, Thomsen            |                     | LG Rönnau-Quellenh             | 1987         |
| 5.000 m Gehen      | 21:59,8 min  | Meinschmidt                       | André               | SV Friedrichsgabe              | 1990         |
| 10 km Gehen        | 50:16 min    | Schmidt                           | Mike                | SV Friedrichsgabe              | 1993         |
| 20 km Gehen        | 1:33:35 Std  | Schmidt                           | Mike                | SV Friedrichsgabe              | 1992         |
| Hochsprung         | 2,16 m       | Burchhardt                        | Hans                | Kaltenkirchener TS             | 1978         |
| Stabhochsprung     | 4,40 m       | Mester<br>Prey                    | Rüdiger<br>Matthias | MTV Segeberg<br>Bramstedter TS | 1977<br>2007 |
| Weitsprung         | 7,50 m       | Prey                              | Matthias            | Bramstedter TS                 | 2006         |
| Dreisprung         | 13,73 m      | Bernecker                         | Andreas             | Bramstedter TS                 | 1985         |
| Kugelst. 6 kg      | 16,47 m      | Prey                              | Matthias            | Bramstedter TS                 | 2007         |
| Diskuswurf 1,75 kg | 48,21 m      | Prey                              | Matthias            | Bramstedter TS                 | 2007         |
| Speerwurf 800 g    | 68,92 m      | Bernecker                         | Andreas             | Bramstedter TS                 | 1987         |
| Hammerwurf         | 44,16 m      | Steffen                           | Georg               | LG Henstedt-Ulzburg            | 1988         |
| Fünfkampf          | 4.077 Punkte | Prey                              | Matthias            | Bramstedter TS                 | 2007         |
| Fünfk. Mannsch.    | 8.845 Punkte | Jessen, Posdorfer, Vock           |                     | Bramstedter TS                 | 2007         |
| Zehnkampf          | 7.908 Punkte | Prey                              | Matthias            | Bramstedter TS                 | 2007         |
| Zehnk.Mannsch.     | 16.410 P.    | Jessen, Posdorfer, Vock           |                     | Bramstedter TS                 | 2007         |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin         | Leistung    | Name                                 | Vorname | Verein             | Jahr |
|-------------------|-------------|--------------------------------------|---------|--------------------|------|
| 15 km Straße      | 52:37 min   | Kahn                                 | Faris   | SC Rönnau 74       | 1995 |
| 1.500 m Hindernis | 4:42,8 min  | Potratz                              | Hans    | TuS Wakendorf-G.   | 1974 |
| Olymp. Staffel    | 3:48,9 min  |                                      |         | SV Sülfeld         | 1959 |
| Schwedenstaffel   | 2:04,8 min  | Dreier, Schmalz, Kohrt, Heinonen     |         | Kaltenkirchener TS | 1996 |
| Kugelstoß 6,25 kg | 14,86 m     | Rickert                              | Holger  | SV Sülfeld         | 1966 |
| Fünfk. Mannsch.   | 27.693 P. * | Lass,Fey,Schmall,Harder,Kuchenbecker |         | TSV Quellenhaupt   | 1982 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich;

## Kreisrekorde KLV Segeberg - MJ U18

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin         | Leistung     | Name  | Vorname           | Verein              | Jahr |
|-------------------|--------------|---|-------------------|---------------------|------|
| 100 m             | 10,89 sec    | Köhler  | Aaron             | Bramstedter TS      | 2017 |
| 200 m             | 22,05 sec    | Nabow   | Pascal            | SC Rönna 74         | 2006 |
| 400 m             | 48,85 sec    | Beil  | Svend-Bjarne      | SC Rönna 74         | 2010 |
| 800 m             | 1:56,53 min  | Beil  | Svend-Bjarne      | SC Rönna 74         | 2010 |
| 1.500 m           | 3:56,91 min  | Kahn  | Faris             | SC Rönna 74         | 1994 |
| 3.000 m           | 8:49,42 min  | Rehberg                                       | Stig              | SC Rönna 74         | 2009 |
| 5.000 m           | 16:31,3 min  | Krüger  | Gerwin            | SV Friedrichsgabe   | 1980 |
| 10 km Straße      | 33:05 min    | Nygaard-Priester                              | Lasse             | SV Henstedt-Ulzburg | 2011 |
| 10 km Mannschaft  | 1:47:36 Std. | Nygaard-Priester, Böhme, Grube                |                   | SV Henstedt-Ulzburg | 2011 |
| 110 m Hürden      | 14,24 sec    | Köhler  | Aaron             | Bramstedter TS      | 2017 |
| 400 m Hürden      | 55,24 sec.   | Groneberg                                     | Niklas Maximilian | SV Friedrichsgabe   | 2017 |
| 2.000 m Hindernis | 6:20,6 min   | Teegen  | Holger            | SC Rönna 74         | 1977 |
| 5.000 m Gehen     | 24:55,7 min  | Thürk   | Michael           | SV Friedrichsgabe   | 1978 |
| 4 x 100 m         | 44,35 sec    | Peters, Viehwegerm, Liß, Daugardt             |                   | LG Henstedt-Ulzburg | 1992 |
| 4 x 400 m         | 3:42,14 min  | Reiners, Kuntter, Brusenbauch, Amanqua-Nyacko |                   | SV Friedrichsgabe   | 2013 |
| 3 x 1.000 m       | 8:20,8 min   | Beckmann, Bostelmann-Arp, Beil                |                   | SC Rönna 74         | 2010 |
| Hochsprung        | 2,03 m       | Huck  | Christian         | SC Rönna 74         | 1991 |
| Stabhochsprung    | 4,20 m       | Langnickel                                    | Ferdinand         | Bramstedter TS      | 2005 |
| Weitsprung        | 7,31 m       | Prey  | Matthias          | Bramstedter TS      | 2005 |
| Dreisprung        | 13,68 m      | Bernecker                                     | Andreas           | Bramstedter TS      | 1984 |
| Kugelstoßen 5 kg  | 16,90 m      | Prey  | Matthias          | Bramstedter TS      | 2005 |
| Diskuswurf 1,5 kg | 49,55 m      | Prey  | Matthias          | Bramstedter TS      | 2005 |
| Speerwurf 700 g   | 65,68 m      | Griffel                                       | Adrian            | Bramstedter TS      | 2017 |
| Hammerwurf        | 39,42 m      | Wagner  | Thomas            | SV Friedrichsgabe   | 1973 |
| Fünfkampf         | 3.797 Punkte | Prey  | Matthias          | Bramstedter TS      | 2005 |
| Zehnkampf         | 7.412 Punkte | Prey  | Matthias          | Bramstedter TS      | 2005 |
| Zehnkampf Mann.   | 20.657 P.    | Prey, Jessen, Langnickel                      |                   | Bramstedter TS      | 2005 |

LR

LR

DR

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                                       | Vorname   | Verein              | Jahr |
|--------------------|--------------|--|-----------|---------------------|------|
| 1.000 m            | 2:31,2 min   | Kahn                                       | Faris     | SC Rönna 74         | 1994 |
| 7,5 km Straße      | 27:20 min    | Winter                                     | Sebastian | Kaltenkirchener TS  | 1998 |
| 300 m Hürden       | 37,39 sec    | Eich                                       | Michael   | SC Rönna 74         | 1992 |
| 1.500 m Hindernis  | 4:41,0 min   | Krüger                                     | Gerwin    | SV Friedrichsgabe   | 1979 |
| 3.000 m Gehen      | 14:49,8 min  | Thürk                                      | Michael   | SV Friedrichsgabe   | 1978 |
| 10.000 m Gehen     | 53:05,2 min  | Thürk                                      | Michael   | SV Friedrichsgabe   | 1978 |
| 10 km Straßengehen | 50:00 min    | Sarich                                     | Peter     | SV Friedrichsgabe   | 1980 |
| Speerwurf 600 g    | 63,26 m      | Bernecker                                  | Andreas   | Bramstedter TS      | 1984 |
| Block Sprint       | 6.608 P. *   | Eich                                       | Michael   | SC Rönna 74         | 1992 |
| Block Lauf         | 5.916 P. *   | Schurbohm                                  | Henning   | SV Friedrichsgabe   | 1989 |
| Block Wurf         | 6.077 P. *   | Peters                                     | Ole       | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Block Mannschaft   | 28.676 P. *  | Schwandt, Viehweger, Peters, 2x Fischer    |           | LG Henstedt-Ulzburg | 1992 |
| Fünfk. Mannsch.    | 27.243 P. *  | Stiller, Koerner, Backsen, Schleeh, Krüger |           | SV Friedrichsgabe   | 1980 |
| Achtkampf          | 4.837 Punkte | Sievers                                    | Bernd     | SC Rönna 74         | 1980 |
| Achtk.Mannsch.     | 24.352 P. *  | Backsen, Menz, Kauf                        |           | SV Friedrichsgabe   | 1980 |

\* Die Disziplinen werden in der Altersklasse nicht mehr angeboten bzw. können nicht nach den neuen Punktetabellen umgerechnet werden.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 15

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin         | Leistung      | Name  | Vorname  | Verein              | Jahr |
|-------------------|---------------|---|----------|---------------------|------|
| 100 m             | 11,42 sec     | Krüger                                      | Mika     | SC Rönnau 74        | 2019 |
| 300 m             | 36,86 sec     | Möckel                                      | Markus   | SV Henstedt-Ulzburg | 2010 |
| 800 m             | 1:59,32 min   | Löbe  | Karl     | SC Rönnau 74        | 2018 |
| 2.000 m           | 6:16,74 min   | Beckmann                                    | Björn    | SC Rönnau 74        | 2009 |
| 3.000 m           | 9:15,82 min   | Mathias                                     | Fabio    | SV Friedrichsgabe   | 1991 |
| 5 km Straße       | 17:07 min     | Mathias                                     | Fabio    | SV Friedrichsgabe   | 1991 |
| 5 km Mannsch      | 55:27 min     | K. und S. Rehberg, Segebrecht               |          | SC Rönnau 74        | 2006 |
| 80 m Hürden       | 10,68 sec     | Köhler                                      | Aaron    | Bramstedter TS      | 2015 |
| 300 m Hürden      | 40,41 sec     | Taube                                       | Liam     | SC Rönnau 74        | 2019 |
| 2.000 m Hindernis | 6:02,1 min    | Kahn  | Faris    | SC Rönnau 74        | 1992 |
| 4 x 100 m         | 46,11 sec     | Krüger, Taube, Baltz, Prüß                  |          | SC Rönnau 74        | 2018 |
| 3 x 1000 m        | 9:01,79 min   | K. und S.Rehberg, Segebrecht                |          | SC Rönnau 74        | 2006 |
| 3.000 m Gehen     | 15:06,0 min   | Albers                                      | Jens     | SV Friedrichsgabe   | 1977 |
| Hochsprung        | 1,95 m        | Prüß  | Lasse    | SC Rönnau 74        | 2012 |
| Stabhochsprung    | 3,80 m        | Prüß  | Lasse    | SC Rönnau 74        | 2012 |
| Weitsprung        | 6,71 m        | Schmalz                                     | Hauke    | Kaltenkirchener TS  | 1995 |
| Dreisprung        | 12,87 m       | Bernecker                                   | Andreas  | Bramstedter TS      | 1983 |
| Ballwurf 200 g    | 81,0 m        | Prey  | Matthias | Bramstedter TS      | 2003 |
| Kugelstoßen 4 kg  | 17,06 m       | Prey  | Matthias | Bramstedter TS      | 2003 |
| Diskuswurf 1 kg   | 50,93 m       | Prey  | Matthias | Bramstedter TS      | 2003 |
| Speerwurf 600 g   | 56,01 m       | Prey  | Matthias | Bramstedter TS      | 2003 |
| Hammerwurf        | 23,42 m       | Wiese                                       | Mirko    | SV Friedrichsgabe   | 1976 |
| Vierkampf         | 2.431 Punkte  | Köhler                                      | Aaron    | Bramstedter TS      | 2015 |
| Vierkampf Mann.   | 10.518 Punkte | Prüß, Löbe, Taube, Baltz, Dittrich          |          | SC Rönnau 74        | 2018 |
| Neunkampf         | 5.315 Punkte  | Prüß  | Lasse    | SC Rönnau 74        | 2012 |
| Neunkampf Mann.   | 14.793 Punkte | Taube, Prüß, Löbe                           |          | SC Rönnau 74        | 2018 |
| Block Sprint      | 3.123 Punkte  | Köhler                                      | Aaron    | Bramstedter TS      | 2015 |
| Block Lauf        | 2.839 Punkte  | Daugardt                                    | Jan      | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| Block Wurf        | 3.097 Punkte  | Schmalz                                     | Hauke    | Kaltenkirchener TS  | 1995 |
| Block Mannschaft  | 12.635 Punkte | Köhler, Posdorfer, Wiedemann, Witt, Schöler |          | Bramstedter TS      | 2014 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin           | Leistung      | Name                                 | Vorname | Verein              | Jahr |
|---------------------|---------------|--------------------------------------|---------|---------------------|------|
| 75 m                | 8,7 sec       | Daugardt                             | Jan     | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |
| 4 x 75 m            | 35,90 sec     | Striepke, Michelsen, Schmalz, Krüger |         | Kaltenkirchener TS  | 1993 |
| 1.000 m ( bis 2011) | 2:39,53 min   | Nabow                                | Pascal  | SC Rönnau 74        | 2004 |
| 5.000 m Gehen       | 27:34,0 min   | Wenckstern                           | Nico    | SV Friedrichsgabe   | 1981 |
| 10 km Gehen         | 54:23,8 min   | Albers                               | Peter   | SV Friedrichsgabe   | 1977 |
| Dreikampf           | 1.589 Punkte  | Kruse                                | Sven    | SV Friedrichsgabe   | 1989 |
| Vierkampf Mann.     | 18.964 P.*    |                                      |         | SV Friedrichsgabe   | 1978 |
| Achtkampf (88-11)   | 4.848 Punkte  | Möckel                               | Markus  | SV Henstedt-Ulzburg | 2010 |
| Achtkampf Mann.     | 11.970 Punkte | Renken, Karsten, Zahn                |         | SV Friedrichsgabe   | 1998 |
| Achtkampf Mann.     | 23.330 P. *   | Fischer, Schwandt, Penner            |         | LG Henstedt-Ulzburg | 1991 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 14

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin        | Leistung     | Name       | Vorname  | Verein              | Jahr |
|------------------|--------------|------------|----------|---------------------|------|
| 100 m            | 11,77 sec    | Taube      | Liam     | SC Rönnau 74        | 2018 |
| 300 m            | 37,57 sec.   | Möckel     | Markus   | SV Henstedt-Ulzburg | 2009 |
| 800 m            | 2:06,13 min  | Löbe       | Karl     | SC Rönnau 74        | 2017 |
| 2.000 m          | 6:31,06 min  | Löbe       | Karl     | SC Rönnau 74        | 2017 |
| 3.000 m          | 9:37,55 min  | Kahn       | Faris    | SC Rönnau 74        | 1991 |
| 5 km Straße      | 17:49 min    | Rehberg    | Stig     | SC Rönnau 74        | 2006 |
| 80 m Hürden      | 10,8 sec     | Jessen     | Arne     | Bramstedter TS      | 2002 |
| 3.000 m Gehen    | 15:06,6 min  | Albers     | Jens     | SV Friedrichsgabe   | 1977 |
| Hochsprung       | 1,80 m       | Jessen     | Arne     | Bramstedter TS      | 2002 |
| Stabhochsprung   | 3,40 m       | Jessen     | Arne     | Bramstedter TS      | 2002 |
|                  |              | Taube      | Liam     | SC Rönnau 74        | 2018 |
| Weitsprung       | 6,60 m       | Schmalz    | Hauke    | Kaltenkirchener TS  | 1994 |
| Dreisprung       | 10,91 m      | Timmermann | Luke     | SV Henstedt-Ulzburg | 2010 |
| Ballwurf 200 g   | 78,0 m       | Heßmer     | Holger   | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| Kugelstoßen 4 kg | 14,78 m      | Schmalz    | Hauke    | Kaltenkirchener TS  | 1994 |
| Diskuswurf 1 kg  | 42,72 m      | Heßmer     | Holger   | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| Speerwurf 600 g  | 47,80 m      | Prey       | Matthias | Bramstedter TS      | 2002 |
| Hammerwurf       | 23,42 m      | Wiese      | Mirko    | SV Friedrichsgabe   | 1976 |
| Vierkampf        | 2.295 Punkte | Köhler     | Aaron    | Bramstedter TS      | 2014 |
| Neunkampf        | 4.934 Punkte | Taube      | Liam     | SC Rönnau 74        | 2018 |
| Block Sprint     | 3.010 Punkte | Köhler     | Aaron    | Bramstedter TS      | 2014 |
| Block Lauf       | 2.572 Punkte | Hagelstein | Dennis   | Kaltenkirchener TS  | 1992 |
| Block Wurf       | 2.876 Punkte | Schmalz    | Hauke    | Kaltenkirchener TS  | 1994 |

LR

LR

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                                   | Vorname   | Verein            | Jahr |
|--------------------|--------------|--|-----------|-------------------|------|
| 75 m               | 9,22 sec     | Mlynkiewicz                            | Sebastian | SV Friedrichsgabe | 1999 |
| 1.000 m (bis 2011) | 2:42,8 min   | Eltut-Sahlit                           | Mahmut    | Bramstedter TS    | 1984 |
| 4 x 100 m          | 48,8 sec     |  |           | SV Friedrichsgabe | 1978 |
| 3 x 1000 m         | 9:11,5 min   | Schulz, Schurbohm, Wendt               |           | SV Friedrichsgabe | 1985 |
| 5.000 m Gehen      | 27:34,0 min  | Wenckstern                             | Nico      | SV Friedrichsgabe | 1981 |
| 10 km Gehen        | 54:23,8 min  | Albers                                 | Peter     | SV Friedrichsgabe | 1977 |
| Speerwurf (bis 01) | 48,80 m      | Bernecker                              | Andreas   | Bramstedter TS    | 1982 |
| Dreikampf bis 93   | 1.639 Punkte | Heßmer                                 | Holger    | SV Friedrichsgabe | 1983 |
| Dreik. Mannsch.    | 13.544 P. *  | Berne., Türkis, Koch, March, Renken    |           | Bramstedter TS    | 1982 |
| Vierk. Mannsch.    | 19.156 P. *  | Berne., Türkis, Koch, March, Renken    |           | Bramstedter TS    | 1982 |
| Sechskampf bis 87  | 3.275 Punkte | Schurbohm                              | Henning   | SV Friedrichsgabe | 1986 |
| Sechsk. Mannsch    | 25.866 P. *  | Schulz, Wendt, Schurb., Peterm., Dreb. |           | SV Friedrichsgabe | 1985 |
| Achtkampf ab 88    | 4.498 Punkte | Jessen                                 | Arne      | Bramstedter TS    | 2002 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 13

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin           | Leistung           | Name                                     | Vorname         | Verein              | Jahr        |
|---------------------|--------------------|--|-----------------|---------------------|-------------|
| 75 m                | 9,88 sec           | Köhler                                   | Aaron           | Bramstedter TS      | 2013        |
| <b>800 m</b>        | <b>2:19,77 min</b> | <b>Beyer</b>                             | <b>Linus</b>    | <b>SC Rönnau 74</b> | <b>2020</b> |
| 2.000 m             | 6:35,07 min        | Rehberg                                  | Kim             | SC Rönnau 74        | 2004        |
| 5 km Straße         | 18:07 min          | Mathias                                  | Fabio           | SV Friedrichsgabe   | 1989        |
| 60 m Hürden (ab 88) | 8,9 sec            | Schmalz                                  | Hauke           | Kaltenkirchener TS  | 1993        |
| 4 x 75 m            | 39,45 sec          | Dittrich, Baltz, Prüß, Simowitsch        |                 | SC Rönnau 74        | 2016        |
| 3 x 800 m (ab 2012) | 7:39,10 min        | Dittrich, Baltz, Löbe                    |                 | SC Rönnau 74        | 2016        |
| Hochsprung          | 1,64 m             | Sievers                                  | Bernd<br>Markus | SC Rönnau 74        | 1977        |
|                     |                    | Möckel                                   |                 | MTV Henstedt        | 2008        |
| Stabhochsprung      | 2,40 m             | Kornatz                                  | Tim<br>Patrick  | SC Rönnau 74        | 1990        |
|                     |                    | Komoll                                   |                 | LG Henstedt-Ulzburg | 1991        |
|                     |                    | Löbe                                     |                 | SC Rönnau 74        | 2016        |
| Weitsprung          | 5,67 m             | Köhler                                   | Aaron           | Bramstedter TS      | 2013        |
| Ballwurf 200 g      | 63,0 m             | Bruse                                    | Bjarne          | Bramstedter TS      | 2013        |
| Kugelstoßen 3 kg    | 12,01 m            | Hamann                                   | Björn           | LG Henstedt-Ulzburg | 1992        |
| Diskuswurf 0,75 kg  | 33,34 m            | Möckel                                   | Markus          | MTV Henstedt        | 2008        |
| Speerwurf 400 g     | 40,94 m            | Witt                                     | Sidney          | Bramstedter TS      | 2013        |
| Dreikampf           | 1.492 Punkte       | Köhler                                   | Aaron           | Bramstedter TS      | 2013        |
| Dreik. Mannsch.     | 6.322 Punkte       | Köhler,Witt,Posdorfer,Wiedemann,Steincke |                 | Bramstedter TS      | 2013        |
| Vierkampf           | 2.061 Punkte       | Köhler                                   | Aaron           | Bramstedter TS      | 2013        |
| Vierk. Mannsch.     | 8.972 Punkte       | Simowitsch, Prüß, Baltz, Löbe, Dittrich  |                 | SC Rönnau 74        | 2016        |
| Block Sprint        | 2.522 Punkte       | Jessen                                   | Arne            | Bramstedter TS      | 2001        |
| Block Lauf          | 2.327 Punkte       | Wucherpfennig                            | Henrik          | SV Friedrichsgabe   | 1990        |
| Block Wurf          | 2.619 Punkte       | Köhler                                   | Aaron           | Bramstedter TS      | 2013        |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin             | Leistung    | Name                                  | Vorname   | Verein              | Jahr |
|-----------------------|-------------|---------------------------------------|-----------|---------------------|------|
| 50 m                  | 6,6 sec     | Schmidt                               | Christian | SV Friedrichsgabe   | 1990 |
|                       |             | Schmalz                               | Hauke     | Kaltenkirchener TS  | 1993 |
| 1.000 m (bis 2011)    | 2:48,03 min | Eltut-Sahlit                          | Mahmut    | Bramstedter TS      | 1983 |
| 3.000 m               | 10:04,2 min | Kahn                                  | Faris     | SC Rönnau 74        | 1990 |
| 5 km Mannsch          | 1:01:47 std | Flägel, Beckmann, Pawlowski           |           | SC Rönnau 74        | 2005 |
| 80 m Hürden           | 12,9 sec    | Schurbohm                             | Henning   | SV Friedrichsgabe   | 1985 |
| 4 x 50 m              | 27,4 sec    | Fischer, Penner, Schwandt, Stapel     |           | LG Henstedt-Ulzburg | 1989 |
| 3 x 1000 m (bis 2011) | 9:56,0 min  | Komoll, Bretag, Penner                |           | LG Henstedt-Ulzburg | 1990 |
| 3.000 m Gehen         | 17:48,1 min | Wenckstern                            | Nico      | SV Friedrichsgabe   | 1980 |
| 5.000 m Gehen         | 33:59,0 min | Brandt                                | Harm      | SV Friedrichsgabe   | 1982 |
| Dreikampf Mannsch     | 10.821 P. * | Hellm.,Schramm,Schr.,Kor.,Harder      |           | SC Rönnau 74        | 1989 |
| Vierk. Mannsch.       | 14.855 P. * | Harms, Schwandt, Fischer, Stapel, Bre |           | LG Henstedt-Ulzburg | 1989 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 12

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin          | Leistung     | Name          | Vorname       | Verein             | Jahr  |
|--------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------|-------|
| 75 m               | 10,15 sec    | Pardeep-Singh | Khara         | Kaltenkirchener TS | 2014  |
| 800 m              | 2:27,17 min  | Brust         | Fabian        | SC Rönnau 74       | 2019  |
| 2.000 m            | 6:43,73 min  | Rehberg       | Kim           | SC Rönnau 74       | 2003  |
| 5 km Straße        | 19:03 min    | Beyer         | Linus         | SC Rönnau 74       | 2019  |
| 60 m Hürden        | 9,94 sec     | Jessen        | Arne          | Bramstedter TS     | 2000  |
| Hochsprung         | 1,52 m       | Möckel        | Markus        | MTV Henstedt       | 2007  |
| Stabhochsprung     | 2,00 m       | Kornatz/Kohrt | Tim/Christoph | SCR/KT             | 89/90 |
| Weitsprung         | 5,30 m       | König         | Hans - Henrik | SV Wahlstedt       | 2004  |
| Ballwurf 200 g     | 59,0 m       | Schramm       | Malte         | SC Rönnau 74       | 1989  |
| Kugelstoßen 3 kg   | 11,72 m      | Schurbohm     | Henning       | SV Friedrichsgabe  | 1984  |
| Diskuswurf 0,75 kg | 29,55 m      | Möckel        | Markus        | MTV Henstedt       | 2007  |
| Speerwurf 400 g    | 36,75 m      | Witt          | Sidney        | Bramstedter TS     | 2012  |
| Dreikampf          | 1.343 Punkte | Jessen        | Arne          | Bramstedter TS     | 2000  |
| Vierkampf          | 1.771 Punkte | Möckel        | Markus        | MTV Henstedt       | 2007  |
| Block Sprint       | 2.276 Punkte | Möckel        | Markus        | MTV Henstedt       | 2007  |
| Block Lauf         | 2.182 Punkte | Petersen      | Folkert       | Kaltenkirchener TS | 2000  |
| Block Wurf         | 2.143 Punkte | Möckel        | Markus        | MTV Henstedt       | 2007  |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                                 | Vorname       | Verein              | Jahr |
|--------------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|------|
| 50 m bis 99        | 7,0 sec      | Schmidt                              | Christian     | SV Friedrichsgabe   | 1989 |
| 1.000 m (bis 2011) | 2:54,2 min   | Eltut                                | Sahlit Mahmut | Bramstedter TS      | 1982 |
| 3.000 m            | 11:40,3 min  | Eltut                                | Sahlit Mahmut | Bramstedter TS      | 1982 |
| 4 x 50 m           | 27,0 sec     | Köhler,Wucherpfg,Broscheit,Schmidt   |               | SV Friedrichsgabe   | 1990 |
| 4 x 75 m           | 42,2 sec     | Fedder,Peters,LiB,Hamer              |               | Bramstedter TS      | 1986 |
| 3 x 1000 m         | 9:56,0 min   | Komoll, Bretag, Penner               |               | LG Henstedt-Ulzburg | 1990 |
| 3.000 m Gehen      | 19:30,92 min | Brandt                               | Wulf          | SV Friedrichsgabe   | 1983 |
| Dreikampf Mannsch  | 10.957 P. *  | Hamer, LiB, Peters, Tokay, Wiese     |               | Bramstedter TS      | 1986 |
| Vierk. Mannsch.    | 13.715 P. *  | Penner,Komoll,Clausen,Schultze,Pabst |               | LG Henstedt-Ulzburg | 1990 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.



## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 11

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin       | Leistung     | Name                                | Vorname  | Verein             | Jahr |
|-----------------|--------------|-------------------------------------|----------|--------------------|------|
| 50 m            | 6,9 sec      | Brodbeck                            | Jens     | Kaltenkirchener TS | 1994 |
| 800 m           | 2:27,17 min  | Brust                               | Fabian   | SC Rönnau 74       | 2019 |
| 2.000 m         | 6:56,60 min  | Rehberg                             | Stig     | SC Rönnau 74       | 2003 |
| 5 km Straße     | 19:08 min    | Fredrich                            | Noah     | SC Rönnau 74       | 2011 |
| 4 x 50 m        | 28,38 sec    | Zahn, Richter, Petersen, Schwetasch |          | SC Rönnau 74       | 2016 |
| 3 x 800 m       | 8:20,31 min  | Barth, Pape, Richter                |          | SC Rönnau 74       | 2016 |
| Hochsprung      | 1,48 m       | Geißler                             | Detlef   | SV Friedrichsgabe  | 1980 |
| Weitsprung      | 4,90 m       | Petersen                            | Folkert  | Kaltenkirchener TS | 1999 |
| Schlagball 80 g | 59,5 m       | Haack                               | Benjamin | SC Rönnau 74       | 1990 |
| Dreikampf       | 1.245 Punkte | Petersen                            | Folkert  | Kaltenkirchener TS | 1999 |
| Dreik. Mannsch. | 5.030 Punkte | O./M. Prey, Jessen, Vock, Schack    |          | Bramstedter TS     | 1999 |
| Vierkampf       | 1.698 Punkte | Petersen                            | Folkert  | Kaltenkirchener TS | 1999 |
| Vierk. Mannsch. | 5.637 Punkte | Meyer,Hilke,Good,Szameitat,Brehsan  |          | Bramstedter TS     | 1995 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin             | Leistung    | Name                               | Vorname | Verein              | Jahr |
|-----------------------|-------------|------------------------------------|---------|---------------------|------|
| 75 m                  | 11,1 sec    | Harms                              | Nils    | LG Henstedt-Ulzburg | 1987 |
| 1.000 m (bis 2011)    | 3:04,0 min  | Liß                                | Henning | Bramstedter TS      | 1986 |
| 5 km Mannsch          | 1:01:47 std | Flägel, Beckmann, Pawlowski        |         | SC Rönnau 74        | 2005 |
| 3.000 m Gehen         | 19:55,7 min | Brandt                             | Harm    | SV Friedrichsgabe   | 1981 |
| 3 x 1000 m (bis 2011) | 10:23,9 min | Jessen, Ollenschläger, Petersen    |         | Kaltenkirchener TS  | 1999 |
| Ballwurf 200 g bis 86 | 49,5 m      | Bernecker                          | Andreas | Bramstedter TS      | 1979 |
| Dreikampf Mannsch     | 9.850 P. *  | Striepke,Wloka,Schmalz,Pohl,Stamp. |         | Kaltenkirchener TS  | 1991 |
| Vierkampf Mannschaft  | 14.167 P. * | Schmalz,Wloka,Striepke,Pohl,Beuth. |         | Kaltenkirchener TS  | 1991 |

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 10

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin         | Leistung     | Name     | Vorname   | Verein             | Jahr |
|-------------------|--------------|----------|-----------|--------------------|------|
| 50 m              | 7,2 sec      | Hamer    | Steffen   | Bramstedter TS     | 1984 |
| 800 m             | 2:38,2 min   | Kuhn     | Jakob     | SC Rönnau 74       | 2018 |
| 2.000 m           | 6:57,82 min  | Wienigk  | Hardy     | SC Rönnau 74       | 2001 |
| 5 km Straße       | 19:31 min    | Flägel   | René      | SC Rönnau 74       | 2005 |
| Hochsprung        | 1,35 m       | Geißler  | Detlef    | SV Friedrichsgabe  | 1979 |
| Weitsprung        | 4,58 m       | Block    | Hauke     | Bramstedter TS     | 1983 |
| Schlagball 80 g   | 58,0 m       | Eising   | Christian | Kaltenkirchener TS | 1978 |
| Dreikampf         | 1.169 Punkte | Schmidt  | Christian | SV Friedrichsgabe  | 1987 |
| Vierkampf ab 1994 | 1.485 Punkte | Petersen | Folkert   | Kaltenkirchener TS | 1998 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                               | Vorname | Verein             | Jahr |
|--------------------|--------------|------------------------------------|---------|--------------------|------|
| 1.000 m (bis 2011) | 3:13,4 min   | Liß                                | Henning | Bramstedter TS     | 1985 |
| 4 x 50 m           | 29,4 sec     | Striepke, Wloka, Schmalz, Ewert    |         | Kaltenkirchener TS | 1990 |
| 3 x 1.000 m        | 11:07,8 min  | Pinkert, Zeeh, Liß                 |         | Bramstedter TS     | 1985 |
| Dreikampf Mannsch  | 9.070 P. *   | Reum.,Lorenz.,Mirelli,Hamman,Wendt |         | SV Friedrichsgabe  | 1980 |
| Vierkampf          | 3.192 Punkte | Geißler                            | Detlef  | SV Friedrichsgabe  | 1979 |
| Vierk. Mannsch.    | 12.679 P. *  | Böge,Schmeling,Hopp,Rusch,Schiem.  |         | TSV Lentförden     | 1987 |

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 9

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

| Disziplin        | Leistung            | Name                                     | Vorname     | Verein                | Jahr        |
|------------------|---------------------|--|-------------|-----------------------|-------------|
| 50 m             | 7,6 sec             | Brodbeck                                 | Jens        | Kaltenkirchener TS    | 1991        |
| 800 m            | 2:47,91 min         | Kuhn                                     | Jakob       | SC Rönnau 74          | 2017        |
| 5 km Straße      | 20:56 min           | Fredrich                                 | Noah        | SC Rönnau 74          | 2009        |
| 4 x 50 m         | 32,87 sec           | Intert, Beckmann, Kossen, Thedens        |             | SC Rönnau 74          | 2002        |
| Weitsprung       | 4,17 m              | Baumann                                  | Patrick     | TSV Lentförhden       | 2001        |
| Schlagball 80 g  | 44,0 m              | Bernecker                                | Andreas     | Bramstedter TS        | 1977        |
| <b>Dreikampf</b> | <b>1.050 Punkte</b> | Köhler                                   | Aaron       | Bramstedter TS        | 2009        |
|                  |                     | <b>Springfeld</b>                        | <b>Mika</b> | <b>Bramstedter TS</b> | <b>2020</b> |
| Dreik. Mannsch.  | 3.885 Punkte        | Jöns, Baumgart, Jotzer, Rossen, Kaminski |             | Bramstedter TS        | 2005        |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin           | Leistung     | Name                                 | Vorname | Verein          | Jahr |
|---------------------|--------------|--------------------------------------|---------|-----------------|------|
| 1.000 m (bis 2011)  | 3:28,59 min  | Wienigk                              | Hardy   | SC Rönnau 74    | 2000 |
| 5 km Mannsch        | 1:10:10 Std  | Schäfer, Bambas, Schritt             |         | SC Rönnau 74    | 2007 |
| Hochsprung          | 1,16 m       | Liß                                  | Henning | Bramstedter TS  | 1984 |
| Dreikampf Mannsch * | 7.533 Punkte | Porr, Hermb., Woßilus, Mißf., Pfeif. |         | TSV Lentförhden | 1988 |

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 8 und jünger

| Disziplin       | Leistung    | Name       | Vorname | Verein             | Jahr |
|-----------------|-------------|------------|---------|--------------------|------|
| 50 m            | 7,9 sec     | Brodbeck   | Jens    | Kaltenkirchener TS | 1991 |
|                 |             | Baumann    | Patrick | TSV Lentförhden    | 2000 |
| 800 m           | 2:56,60 min | Springfeld | Mika    | Bramstedter TS     | 2019 |
| 5 km Straße     | 21:55 min   | Schäfer    | Kai     | SC Rönnau 74       | 2007 |
| Weitsprung      | 3,78 m      | Petersen   | Folkert | Kaltenkirchener TS | 1996 |
| Schlagball 80 g | 38,5 m      | Jacobsen   | Thore   | TuS Wakendorf-G.   | 2005 |
| Dreikampf       | 976 Punkte  | Baumann    | Patrick | TSV Lentförhden    | 2000 |

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

| Disziplin          | Leistung     | Name                                   | Vorname | Verein            | Jahr |
|--------------------|--------------|--|---------|-------------------|------|
| 1.000 m            | 3:32,86 min  | Wienigk                                | Kolja   | SC Rönnau 74      | 2001 |
| Dreikampf Mannsch* | 6.738 Punkte | Harms, Schlie., Stapel, Schra., Kotts. |         | SV Friedrichsgabe | 1980 |

\* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.